**PROPORCIONA GOBIERNO DE BJ TALLERES GRATUITOS PARA MEJORAR SALUD MENTAL**

**Cancún, Q. R., a 01 de julio de 2024.-** En el calendario de la primera parte de julio, el Ayuntamiento de Benito Juárez, a través del Instituto de Capacitación en Calidad (ICCAL), cuenta con cursos gratuitos que se impartirán para ciudadanos y servidores públicos acerca de la inteligencia emocional, salud mental, además de otros temas como derechos y prevención de violencia.

El titular del ICCAL, César Rafael Eslava Melo, informó que para priorizar la importancia del bienestar emocional, psicológico y social de los habitantes, se les invita a participar el día jueves 18 julio en el taller: “Inteligencia emocional ¿Y eso como se come?”, que será mediante la plataforma Zoom en el horario de 12:00 a 14:00 horas, mientras que el día viernes 19 de julio se dará el tema: “Promoción de la salud mental en el área laboral empleando la NOM 035”, en la misma plataforma, de 10:00 a 12:00 horas.

Por otro lado y en la misma vía digital, el lunes 15 de julio se abordará el concepto: “Derechos humanos de las mujeres y prevención de la violencia de género”, de 9:00 a 11:00 horas y el martes 16 de julio, se impartirá el contenido sobre: “Comunicación asertiva”, de 10:00 a 12:00 horas.

Agregó que en otros rubros, para mejorar las habilidades laborales de la ciudadanía en general, se ofrecerá un curso presencial sobre: “Microsoft Excel avanzado”, del miércoles 3 al martes 16 de julio, de 13:30 16:00 horas, en el aula de cómputo del ICCAL, ubicada en el edificio Madrid, en la Avenida Nader.

Mientras que de forma exclusiva, los servidores públicos municipales recibirán la capacitación sobre: “Inducción general a la administración pública municipal”, vía plataforma de Zoom, de 10:00 a 12:00 horas este miércoles 3 de julio.

Para cualquier información y consultar las fichas técnicas, pueden entrar al link: https://forms.gle/uLcQshRR2FpWT4Ln6, o pedir más informes en los medios de comunicación oficiales de la dependencia: Iccal.cancun en Facebook; ICCAL\_CANCUN en “X”, antes Twitter; iccal.capacitacion@gmail.com por mail y al número 998 887 89 29.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*